



Çocuğum kreşe gidiyor

Yeni göç eden ebeveyn ve çocuklar için kılavuz

*Der Regionalverband.
Verbindet Städte,
Gemeinden und Menschen.*





İÇİNDEKİLER

1. Giriş	
Kreş nedir?	3
Kreşin görevleri nelerdir?	3
Hangi kreş türleri vardır?	4
Kreş ile ilkokul arasındaki fark nedir?	4
Kreş personeli – Kreş öğretmenleri	4
2. Kurum idaresi	
Kayıt ve ödeme	5
Aşılar ve hastalıklar	6
Açılış ve kapanış saatleri	6
3. Kreşte	
Kreşi ziyaret – Getirme ve alma	7
Çocuğu kreşten kimler alabilir?	7
Günlük program	7
Kreşe alışma devresi	8
Spor ve diğer bedensel aktiviteler	9
4. Partner olarak ebeveynler ve kreş öğretmenleri	
Öğretmen-ebeveyn toplantıları	9
Bayramlar, etkinlikler, veli toplantıları	10
5. Yemek/uyku/hijyen	
Kreşteki yemek öğünleri	10
Uyku ve dinlenme evreleri	10
Vücut hijyeni	11
6. Yardım teklifleri	12
Sözlük	13



1. Giriş

Çocuğunuza kreşte baktırmaya karar verdiğinizde seviniyoruz. Çocuğunuzun kreşe gidişine iyi hazırlanmak için birçok sorunuz var ve bilgi istiyorsunuz.

Çocuğunuzun mümkün olan en iyi gelişim şansına sahip olmasını, mutlu ve tasasız büyümesini, diğer insanlarla sağlam ilişkiler geliştirmesini ve okula iyi hazırlanmasını arzuluyorsunuz.

Bunun önemli bir parçası, çocuğunuzun arkadaşlar bulabileceği ve kendi ritmine göre gelişip açılacağı çocuk yuvası/gündüz bakım evi ziyaretidir. Burada sevgi dolu ve yetkin pedagoglar (kreş öğretmenleri, sosyal pedagoglar ve erken müdahale uzmanları) tarafından himaye edilir ve desteklenirler. "Çocuğun resmi" – Küçük çocuk eğitiminde çocuğun eğitim sürecine aktif bir şekilde katılacağı kabul edilir. Yani kreş öğretmenleri çocukların ne zaman neyi nasıl öğreneceklerini ayrıntılı bir şekilde belirlemez. Çocukların kendi yetenek ve becerileri vardır ve çevre ile ilişkilerinde gelişimlerini kendileri kontrol ederler. Yaşam durumlarıyla aktif bir şekilde başa çıkmak için beceriler edinirler. Kreş öğretmenleri eşlik eder ve destekler. Çocuklar kendi gelişimlerinin aktif tasarımcıdır. Birçok kreş durumsal yaklaşıma (Saarland Eğitim Programı) göre çalışır. Bu pedagojik konseptte, çocukları meşgul eden, kilit durumlar denen günlük yaşam durumları kavranır ve ele alınır. Durumsal yaklaşım her çocuğun kendi hızında ve durumunda gelişmeye devam ettiğini kabul eder.

Kreş yönetimi pedagojik personelin nasıl çalıştığını ve neyin önemli olduğunu size açıklamaktan memnuniyet duyacaktır.

Saarland Eğitim Programı

www.saarland.de/dokumente/thema_bildung/Saarland_Inhalt_2018_screen.pdf

Kreş nedir?

Kreş aslında çocuk yuvası veya gündüz bakım evi demektir, bunun anlamı, çocuklara kreşte tam gün veya sadece öğlene kadar bakılabilesidir. Çocuğun kreşte kalacağına ebeveyn olarak siz karar verirsiniz, ancak bu sadece gündüzlü kısımda kapasite varsa olabilir.

Çocuklar diğer çocuklarla beraber olmak isterler, oynamak, hareket etmek, kendilerini ifade etmek ve etkileşimde bulunmak isterler. Meraklıdırlar, dünyayı incelemek, keşfetmek ve anlamak isterler. Bu ihtiyaçlarını kreşte karşılayabilirler. İyi eğitilmiş kreş öğretmenleri çocukları bireysel öğrenme süreçlerinde desteklerler. Kreşte çocuklar deneyimlemeleri ve tamamen kendi ihtiyaçlarına göre gelişmeleri için çok teşvik edilir ve çok imkan verilir.

Kreşte 8 haftalıktan 3 yaşına kadar çok küçük çocuklara da bakılmaktadır. O zaman bu kısma yuva denir. 3 yaşından 6 yaşına kadar daha büyük çocuklar için olan kısım anaokulu olup, ikisi birlikte çocuk yuvası/gündüz bakım evidir.

Kreşin görevleri nelerdir?

Bir kreşin birçok görevi vardır. İhtiyaçlarına ve yeteneklerine göre her çocuğun sağlıklı ve yaşına uygun gelişimini destekler ve teşvik eder. Çocuklar sosyal davranış tarzlarını ve toplumda yaşamı öğrenir. Kreş, çocukları

- T Sosyal ve kültürel çevre, değer eğitimi ve din eğitimi
- T Dil ve yazı
- T Yaratıcı tasarım
- T Müzik
- T Matematik temel deneyimleri
- T Doğa bilimleri ve teknik temel deneyimleri

gibi çok çeşitli eğitim alanlarında destekleyen, önemli bir küçük çocuk eğitim kuruluşudur.



Önemli bir nokta da çocuğunuzun Almanca dilini günlük yaşamda ve diğer çocuklarla ve kreş öğretmenleriyle etkileşim içinde hızla öğrenmesi ve örneğin birliktelik duygusu, dayanışma ve başkalarına karşı empati gibi sosyal beceriler edinmesidir. İsteklerini ifade etmeyi, kurallara uymayı ve diğer fikirleri ve çıkarları kabul etmeyi de öğrenir.

Kreş bir demokratik öğrenme yeridir. Çocuklar, çocuklara uygun bir şekilde çeşitli katılım biçimleriyle karşılaşır ve kendilerini yaşlarına uygun bir şekilde ifade edebilirler. Kendi haklarını (çocuk hakları) kullanma alıştırmaları da yaparlar. Söz hakkı kullanımının da öğrenilmesi gerektiği için bu önemlidir, böylece yetişkin insanlar daha sonra olgun vatandaşlar haline gelebilir.

Kreş, çocuğunuzu okulun gerekliliklerine iyi bir şekilde hazırlar. Münferit eğitim alanlarında, okulun daha sonra geliştireceği temel beceriler edinilir.

Aynı zamanda kreşin, ebeveynlerin çalışmalarını veya eğitime veya dil kursuna katılmalarına imkan sağlama gibi önemli bir görevi de bulunmaktadır.

Kreş, sizden çocuğunuzu eğitime sorumluluğunu alamaz ve almak istemez. Kreş bu sırada sizi destekler ve değerli ve yetkin bir muhataptır. Çocuğunuzun sorumluluğu sizdedir.

Hangi kreş türleri vardır?

Almanya'da çeşitli kreşler vardır. Birçok kreş, kiliseler (Katolik ve Evangelist Kilisesi) tarafından işletilir. Diğer kreşler, devlet veya belediye tarafından işletilen kamu kuruluşlarıdır. Birçok refah derneği, örneğin işçi sosyal yardım kuruluşları anaokulu çalıştırır. Aynı zamanda ebeveynler tarafından organize edilen özel kreşler de vardır. Bir kreşten sorumlu olan tüm bu kuruluşlara veya kurumlara sorumlu kurum adı verilir. Tüm kreşler Saarland Eğitim Programı'na göre çalışır ve kız ve erkek çocukların eğitimi ve desteklenmesiyle görevlidirler.

Münferit kreşler kılavuz ilkelerine ve diğer belirleyici özelliklerine göre ayırt edilir. Çocuğunuzu getirmek istediğiniz kreş hakkında daha detaylı bilgi isterseniz, İnternet'te bulabilir

veya ilgili kuruluşun yönetimiyle bir termin ayarlayabilirsiniz. Kreşinizin özelliklerini size açıklamaya memnuniyetle hazır olacaksınız.

Kreş ile okul arasındaki fark nedir?

Kreş, çocuğunuzun okula başlamadan önce gidebileceği bir eğitim kurumudur. Kreşe gitmek, okula gitmekten farklı olarak zorunlu değildir. Kreşte çocuklar ihtiyaçlarına göre hangi önerilere katılacaklarına kendileri karar verir. Not yoktur ve çocuk değerlendirilmez. Başarı gösterme baskısı yoktur. Çocuk bireysel gelişme ritmini izleyebilir ve kreş öğretmenleri, diğer pedagoglar ve grubun çocukları tarafından da desteklenir. Kreşteki pedagogların ilkokuldaki öğretmenlerden başka bir eğitimi vardır. Bunlar kreş öğretmenleri ve çocuk bakıcılarıdır.

Ancak kreşe gitmek her çocuk için çok önemlidir, çünkü kreş öğretmenleri, çocuğunuzun gelişimi ve okula hazırlanması için ihtiyaç duyduğu şeyleri bilir ve çocuğu, bu yetenek ve becerileri edinirken destekler.

Kreş personeli – Kreş öğretmenleri

Her kreşte bir yönetici vardır. Çoğu kreş yöneticisi kadındır. Kreş yönetimi kreş ve kreş öğretmenlerinin sorumluluğunu taşır. Tüm kreş öğretmenlerine (ekip) danışarak önemli kararlar alır ve grup kreş öğretmeniyle birlikte çocuğunuzun gelişimiyle ilgili kurum idaresiyle ilgili her şey ve sorular ve sorunlar için en önemli irtibat noktasıdır.



Kita-Planer Regionalverband Saarbrücken

Meine Auswahl
Meine gewählten Kitas

Mein Konto
Jetzt anmelden

Startseite Kitasuche

Jetzt Ihre Wunschrichtung finden!

Betreuungsbeginn
z.B.: 01.08.2019

Geburtsdatum Ihres Kindes
z.B.: 01.01.2017

Standort (Manuelle Eingabe)
Straße, PLZ, Ort

Standort (Automatische Ermittlung)

Suchen

Schritt 1: Suche
Sie finden hier eine Übersicht aller Kindertageseinrichtungen

Schritt 2: Auswahl
Wählen Sie über die Schaltfläche „Kita auswählen“ eine oder mehrere

Schritt 3: Online-Anmeldung
Über den Menü-Punkt „Meine Kita-Auswahl“ führen Sie den

Schritt 4: Ihr Kita-Platz
Die Kitas vergeben eigenständig die Plätze, nach den vom Träger

2. Kurum idaresi

Kayıt ve ödeme

Çocuğunuza kreşte baktırmaya karar verdiyseniz kaydolmanız gerekir. Doğrudan kreş yönetimine kreşte kaydolabilir veya [kreş planlayıcıyı \(www.kitaplatz-regionalverband.de\)](http://www.kitaplatz-regionalverband.de) kullanabilir ve çocuğunuzu çevrim içi kaydettirebilirsiniz.

Size kreşte doğrudan bir yer sunabilmek genellikle zordur. Çok sayıda ailenin yaşadığı yerler vardır ve buralarda yeterli yer olmaması söz konusu olabilir. Bu nedenle bir [bekleme listesi](#) vardır. Burada kreş yönetimine kaydolabilirsiniz. Sonra bir yer boşaldığında size doğrudan bilgi verilir. Kreş yönetimi var olan yerden fazla çocuğu kreşe kaydedemez. Kreşe kaç çocuk kaydedilebileceği hususunda devletin direktifleri vardır.

Elbette kreşin maliyeti de vardır. Çocuğunuz kreşe gitmeden önce, bir [Bakım Sözleşmesi](#) yaparsınız. Bu sözleşmede çocuğunuzun kreşe gitmesiyle ilişkili olarak dikkat edilmesi gereken her şey düzenlenir.

Az para kazanıyor veya işsizlik parası II alıyorsanız, kreş ücreti [Gençlik Dairesi](#) tarafından üstlenilebilir. Ancak bunun için Gençlik Dairesinde bir başvuruyu doldurmalı ve işsizlik parası II kararınızı veya Sosyal Yardım Dairesinin kararlarını ibraz etmelisiniz. Buna ilişkin sorularınız varsa güvenerek kreş yönetimiyle konuşabilirsiniz. Bu sorunları bilirler ve başvuruyu doldurmanıza yardım ederler ve ayrıca size başvuruyu nereye göndermeniz veya vermeniz gerektiğini de söylerler.



ÖNEMLİ: Başvuru kreş süresinin tamamı için değil sadece belli bir süre için geçerlidir. Süre bitmeden önce yeni bir başvuruda (ardıl başvuru) bulunmalısınız, böylece masraflar Gençlik Dairesi tarafından üstlenilebilir.



Aşılar ve hastalıklar

Çocuğunuz diğer çocuklarla çok sık birlikteyse hastalıklar çabuk yayılabilir ve bir çocuk, kreşteki diğer tüm çocuklara hastalık bulaştırabilir. Ağır çocuk hastalıkları için Almanya'da, çok önemli olan örneğin kızamık, difteri, boğmaca, kabakulak, grip, tetanos, çocuk felci, su çiçeğine vs. karşı aşilar vardır. Çocuğunuzla doktora gittiyseniz, size bir aşı defteri verilir, bu defterde tüm aşilar kayıtlıdır. Çocuk doktorunun, çocuğunuzun kreşe girmesinden önce çocukta bulaşıcı hastalık olup olmadığını ve kreşe gidip gidemeyeceğini tespit etmesi gerekir. Çocuğunuz hastaysa evde kalmalı ve siz veya başka bir kişi tarafından bakımı sağlanmalıdır. Çocuk doktoru size, işvereniniz veya dil kursu için bir hasta raporu düzenleyecektir. Çocuğunuzun tekrar ne zaman kreşe gidebileceğine dair bir belge de yazar.

Çocuğunuzun bulaşıcı bir hastalığı, örneğin kızamıkçık veya su çiçeği varsa, çocuğunuzun bu hastalıkları olduğunu kesinlikle kreşe bildirmeniz de çok önemlidir.

Açılış ve kapanış saatleri

Almanya'da, ülkenizde de olduğu gibi, tatil günleri, örneğin Noel, Paskalya, milli bayramlar vs. vardır. Bu günlerde kreş kapalıdır. Çocuklara bakılmaz.

Kreş öğretmenlerinin birlikte ekip olarak mesleki eğitime katıldıkları günler de vardır. Bu günlere pedagojik günler denir. Bu günlerde kreş kapalıdır ve çocuklara bakılmaz. Ancak bu günler çok önceden planlanır ve size zamanında kreş öğretmenleri tarafından bilgi verilir veya kreşe bir broşür asılır veya çocuğunuzun gardırobuna konulur. Lütfen burada sizin için bir bilgi olup olmadığı hususunda düzenli olarak buraya bakın. Burada ne olduğunu tam olarak anlamazsanız kreş öğretmenlerine sorun, size açıklamaktan memnuniyet duyacaklardır.



3. Kreşte

Kreşi ziyaret – Çocukları getirme ve alma

Çocuklar kendilerini güvende ve emin hissederlerse daha hızlı ve daha iyi öğrenirler. Çocuğu iyi tanıyan ve her gün gruptaki her çocukla ilgilenen sabit bir referans alınacak kişiye (çoğunlukla grup kreş öğretmeni) ihtiyaç duyarlar. Çocuklar aralarında arkadaşlıklar kurar. Oyunda ve diğer tüm aktivitelerde diğerlerine yardımcı olmayı veya yardım almayı, bir topluluk/grup içerisinde diğerleriyle iyi geçinmek için iletişim kurmayı öğrenirler.

Bunun için bir çerçeveye ve sürekli periyodik ritüellere ihtiyaç duyar ve bu nedenle çocuğunuzun her gün düzenli olarak kreşe gelmesi önemlidir. Çocuğu kreşe getirebileceğiniz/getirmeniz gereken zamanlar ve çocuğu kreşten alabileceğiniz/almanız gereken zamanlar (alma ve getirme zamanı) vardır. Çocuğunuzun onu ne zaman alacağınıza örneğin öğle yemeğinden sonra, öğle uykusundan sonra vs. bilmesi çok önemlidir. Alma ve getirme zamanı önemlidir, böylece çocuğunuz tüm aktivitelere katılabilir, oyununa veya kapanış çemberine (bakınız günlük program) sonuna kadar devam edebilir ve siz onu alınca sevinir. Bu ona emniyet ve güven verir.



Önemli: Çocuğunuz hastaysa veya başka nedenlerle kreşe gelmeyecekse, çocuğunuzun gelmeyeceğini bildirmeniz yani sabahları bilgi vermeniz gereklidir, böylece yönetim öğle yemeğini planlayabilir ve bilgilendirilmiş olur.

Çocuğu kreşten kimler alabilir?

Çocuk, 14 yaşından küçüklerse, kardeşleri tarafından alınmaz. Çocuğu kimlerin alabileceğini kreşe yazılı olarak bildirmeniz gerekir. Çok sayıda kişi (çocuğu alma yetkisi olanlar) örneğin büyükbaba, büyükanne, teyze, hala, dayı, amca, komşu bayan veya 14 yaşından büyük kardeş, olsa bile bu kişileri belirtmeniz gerekir. Diğer kişiler çocuğualamaz.

Günlük program

Her kreşte kuralları ve ritüelleri olan bir günlük program vardır. Bu önemlidir, böylece kreş öğretmenleri çocuklar için aktiviteleri planlayabilirler, serbest oyun için yeterli zaman kalır ve yeme ve uyuma zamanlarına riayet edilebilir. Sabit bir günlük program çocuklara dayanak ve oryantasyon sağlar. Kısa zaman sonra kendi başlarına ne zaman öğreneceklerini ve oynayacaklarını, ne zaman ortalığı toplayacaklarını, yemek yiyeceklerini ve dinleneceklerini veya uyuyacaklarını bilirler. Kreşlerde sabahları çocuğunuzu getirebileceğiniz sabit zamanlar vardır. Herkes selamlanır ve çoğu kreşte şarkıların söylendiği ve parmak oyunlarının oynandığı bir sabah ritüeli, örneğin bir sabah çemberi vardır. Bu sırada her çocuk kendinden bahsedebilir ve kendini çocuk grubuna kabul edilmiş hisseder. Sonra kreş öğretmenleri aktiviteleri ve önerileri çocuklara sunar, burada ne yapmak istediğine, örneğin resim yapmaya, el işi yapmaya, beden eğitimine, öykü dinlemeye, deney yapmaya veya açık hava oynamaya çocuk karar verir. Bunun ardından genellikle grup vedalaşmak için bir kere daha bir araya gelir. Burada doğum günleri de kutlanır ve bu gün için doğum günü çocuğu odak noktasında olur. Sonra düzenli grup çocukları (kreşte sadece öğlene kadar kalan çocuklar) alınır ve tam gün kalan çocuklar için sıcak öğle yemeği vardır. Çocuklar yorgun olduğunda dinlenme odasında bir minderde veya yatakta yatıp dinlenebilir, müzik veya öykü dinleyebilir ve isterlerse uyuyabilirler. Öğleden sonra çocuklar için başka aktiviteler vardır ve siz onları tekrar alıncaya kadar sessizce oynayabilir ve öğrenebilirler.



Kreşe alışma devresi

Çocuk tam gün veya öğleden sonra kreşte kalmadan önce yeni çevreye, birçok çocukla bir arada olmaya, yeni kreş öğretmenlerine vs. alışabilmesi için zamana ihtiyaç duyar. Bu evreye alışma devresi denir.

Şimdiye kadar çocuğunuz çoğunlukla sadece sizinle veya aile veya arkadaş çevresinden diğer tanıdık kişilerle beraberdi. İhtiyaçlarıyla sizin ilgilenmenize alıştı. Ancak bir anda, bir günden diğerine her şey yenidir:

- Yeni bir dil
- Farklı konuşan birçok yabancı çocuk
- Grupta daha küçük ve daha büyük çocuklar vardır
- Ortam evden farklıdır
 - İlk olarak çocuğun ve kreş öğretmenin tanınması gereken yeni referans alınacak kişiler vardır
 - Öğrenecek, keşfedilecek ve deneyimlenecek, yeni ve ilginç aynı zamanda alışılmadık ve zorlu çok şey vardır
 - Başka yemekler ve başka yemek ritüelleri vardır
 - Her çocuğun uymak zorunda olduğu kurallar vardır
 - Öğrenme ve oyun zamanları aynı zamanda dinlenme evreleriyle sabit bir günlük ritim vardır

Bunların hepsi çocuğunuz için yeni ve alışılmadıktır. Belki de korkacak, kendini yalnız hissedecek ve anne ve babayı geri isteyecektir.

Bu nedenle, mutlaka en az 4 ila 6 haftalık bir alışma devresini planlamanız önemlidir. Bir işe veya dil kursuna başlamak istiyorsanız lütfen alışma devresini düşünün. Bu zaman zarfında kreşte çocuğunuzla kalmalısınız.

Başlangıçta sadece kısa süre uzaklaşın, böylece çocuğunuz annenin ya da babanın orada olduğunu ve kısa zaman sonra tekrar geleceğini fark eder. Alışma devresi devam ederken daima daha uzun süre uzaklaşın. Çocuk, sabahları kreşe getirmenize ve öğleden sonraları veya akşamları tekrar almanıza alışır. Sadece bu zamandan sonra çocukta kreş öğretmenlerine yeterince güven oluşur ve kendini kreşte iyi hisseder.

Kreş yönetimi sizinle alışma devresinin nasıl geçtiğini ve ne kadar süre kreşte kalmak zorunda olduğunuzu ayrıntılı olarak konuşacaktır.



Önemli: Daima gün boyu size erişebileceğimiz bir telefon numarası vermelisiniz. Çocuğunuz kaza geçirirse veya hastalanırsa kreş yönetimi size erişebilmelidir.



Spor ve diğer bedensel aktiviteler

Bir çocuğun sağlıklı gelişmesi için yeterince hareket edebilmesi önemlidir. Hoplamak, sıçramak, kudurmak, tırmanmak ve kreşte ve oyun yerinde top oynamak günlük programın önemli bileşenleridir. Kreşte çoğunlukla çocukların özgürce kullanabileceği, yastık, minder ve diğer spor ve oyun aletlerine sahip bir spor salonu veya hareket odası vardır. Çocuklar her türlü hava durumunda dışarı çıkarlar. Bunun için çocuğunuzun dışarıda oynayabileceği ve üstünü kirletebileceği giysilere ihtiyacı vardır. Bu giysiler şunları içerir: Lastik çizme, su geçirmeyen bir yağmur veya çamur montu ve pantolonu. Çocuğunuzun spor salonu için rahat spor giysilerine ve özellikle, çocuğun kaymayacağı, tabanında lastik düğmeleri olan ayakkabıya veya çoraplara ihtiyacı vardır. Bu giysiler bir torba içinde kreşte gardıropta kalacak, sadece yıkamak için eve götürülecektir.

4. Partner olarak ebeveynler ve kreş öğretmenleri

Öğretmen-ebeveyn toplantıları

Ebeveynler ve diğer aile üyeleri bir çocuğun yaşamındaki en önemli kişilerdir. Çocuğunuzu, alışkanlıklarını, sevdiklerini ve eğilimlerini, onu sevindiren ve üzen şeyleri en iyi ebeveynler bilir. Çocuğunuzun ilk öğretmenleri ebeveynleridir. Çocuğu gelişimi sırasında severler ve desteklerler, aynı zamanda sınırlar da koyar ve tutarlı davranırlar ve bu şekilde sağlıklı gelişmesine yardımcı olurlar. Okula iyi bir şekilde hazırlanmak için ihtiyaç duyduğu yetenek ve becerileri edinir. Kreş bu görevde size yardımcı olur. Ebeveynlerin ve kreş öğretmenlerinin çocuğun ilerlemesi ve gelişimi hakkında ve aynı zamanda sorunlar hakkında düzenli olarak fikir alışverişinde bulunması da bu kapsamdadır.

Bu görüşmelere gelişim ve öğretmen-ebeveyn toplantıları denir. Bunun için kreşe gelerek sessiz bir odada grup kreş öğretmeni ve kreş yönetimiyle sizi meşgul eden ve çocuğunuzun gelişimiyle ilgili tüm sorunlar hakkında konuşabilirsiniz. Hala her şeyi anlamadıysanız diğer ebeveynlerden destek isteyebilirsiniz. Kreş, öğretmen-ebeveyn toplantısı için bir tercüman da görevlendirebilir.

Sizin içi önemli ve sizi endişelendiren her şey hakkında güvenererek konuşabilirsiniz. Kreş öğretmenleri, size yardımcı olabilecek veya uygun bir uzman danışma yerine yönlendirebilecek çok nitelikli çalışanlardır.



Bayramlar, etkinlikler, veli toplantıları

Her kreşte tanışma, eğlenme ve diğer ebeveynlerle iletişim kurma imkanları vardır.

Kreş çeşitli özel günlerde, örneğin Aziz Martin Günü'nde kutlamalar veya çeşitli ülkelerden ve kültürlerden diğer ebeveynleri tanıyabileceğiniz kültürler arası kutlamalar düzenler. İsterseniz ülkenizden yiyecek, içecek veya diğer şeyleri getirip diğerlerine gösterebilirsiniz.

Ayrıca kreşlerde sık sık çocuklarınızı yetiştirmenizde sizi destekleyebilecek, örneğin ebeveyn okulu gibi etkinlikler de sunulur. Katılım elbette isteğe bağlıdır.

Kreş veya değişiklikler hakkında görüşülecekse veli toplantıları çok önemlidir. Kreş öğretmenleri aynı zamanda gruptaki gelişmeler, çocukların yaptıkları aktiviteler ve bilmeniz gereken kurumsal şeyler hakkında da konuşur. Tüm kararları öğrenmek ve her şey hakkında bilgilenecek için bu veli toplantılarına katılmanız önemlidir. Veli toplantılarında, daha sonra tüm ebeveynleri temsil edebilecek veli sözcüleri de seçilir.

Her şeyi anlamamaktan korkuyorsanız kreş yönetiminden tercüman isteyin veya size yardım edebilecek arkadaşlarınızı ve tanıdıklarınızı yanınızda getirin.

Söz konusu olanın daima sorumluluğu size ait çocuğunuz olduğunu düşünün. Kreş bu sorumluluğu sizden alamaz.

5. Yemek/uyku/hijyen

Kreşteki yemek öğünleri

Çocuğunuz genellikle kreşte yemek yer. Burada kahvaltı vardır. Bazı kreşlerde çocuklar yemeklerini evden getirir, diğer kreşlerde kahvaltı çocuklarla birlikte hazırlanır. Kreşinizde hangi kuralların olduğunu size kuruluşun yönetimi açıklayacaktır. Çoğu kreşte bir kahvaltı masası veya kahvaltı odası vardır. Her çocuk ne zaman acıktığına ve ne zaman kahvaltı masasına gideceğine kendi karar verebilir. O zaman burada sağlıklı bir kahvaltı sunulur. Tam tahıl ekmeği, peynir, sosis, salam veya müsli, taze meyve, sebze ve içecekler vardır. Kreş öğretmenleri çocukların kendi yiyeceklerini kendilerinin hazırlamasına, örneğin ekmeğe bir şey sürmelerine ve ne yiyeceklerini kendilerinin seçmelerine dikkat eder. O zaman çocuğunuza kreşte yemek vermeniz gerekmez. Kreşte ayda bir kez kahvaltı parası ödersiniz. Kreş öğretmenleri alışverişle ilgilenir. Çocuğunuz öğleden sonra da kreşteyse öğle yemeğinde sıcak bir öğün verilecektir. Bu sırada istekleriniz, örneğin çocuğun domuz eti yememesi gerektiği dikkate alınır. Çocuğunuzun örneğin süte veya kuru yemişlere karşı alerjisi olsa bile özel yemek siparişi verilir. Et yemeyen (vejetaryen) çocuklar için et olmadan hazırlanan bir yemek vardır.



Kreşler için **önemli** olan, çok fazla şeker, yağ ve sağlıksız gıda olmadan, çocukların ihtiyaçlarına göre hazırlanan, sağlıklı ve dengeli bir beslenmeye dikkat etmeleridir.

Uyku ve dinlenme evreleri

Özellikle küçük çocuklar kreşte günlük olarak uyku ve dinlenme evrelerine ihtiyaç duyarlar. Bu nedenle kreşlerde çok küçük çocukların kendi özel yataklarında ve biraz daha büyüklerin uyku odasındaki bir minderde yastık ve battaniyeyle dinlenebilecekleri veya uyuyabilecekleri yerler vardır. Bunun için çocuğunuz bir pijamaya ve belki de kendisini birlikte iyi hissettiği güvenilir bir oyuncak hayvana ihtiyaç duyar.



Kreşte vücut hijyeni

Bir kreşte birçok insan, ebeveyn, çocuk, kreş öğretmeni ve diğer pedagojik uzman personel bir araya gelir. Herkesin uyması gereken hijyen kuralları vardır, böylece virüs ve bakterilerin neden olduğu hastalıklar yayılamaz.

Kreşte çocuklar erkenden bağımsız olmayı, örneğin tuvalete gidişte (kağıt ve tuvalet temizliğini), el yıkamayı (sabun ve havlu), diş fırçalamayı (diş fırçası kullanımı) öğrenir. Kreş öğretmenleri bu kuralları açıklar ve çocuk daha çok küçükse bu şeyleri yalnız yapabilmesine yardımcı olur.

Yine de bazan çocuğunuz altına yapabilir. Bu kötü bir şey değildir. Bu nedenle çocuğunuza daima kreş için yedek çamaşır verin. Bunlar gardıropta bir torbada asılacaktır.

Çocuklar erkenden tuvalete yalnız gitmeyi (tuvalete gidiş) ve bu sırada hijyen ürünlerini kullanmayı veya elleri sabunla yıkamayı öğrenir. Daha küçük çocuklar bu sırada kreş öğretmenleri tarafından desteklenir.

Bazı kreşlerde çocuklar yemekten sonra dişlerini fırçalar.



Önemli: Diş bakımı sağlık bilinciyle gelişim için önemlidir. Çocuğunuzun sabah ve akşamları düzenli olarak dişlerini fırçalamasına dikkat ederek siz de buna büyük katkı sağlayabilirsiniz. Sağlıklı besin alması da önemlidir, şeker ve şekerlemeler sadece ara sıra yenmelidir.



6. Yardım teklifleri

Kreşe kayıtla çocuğunuzun gelişimi için çok önemli bir adım atmış olursunuz. Yine de kesinlikle üstesinden gelmeniz gereken, örneğin eskisi çok küçük olduğu için daha büyük bir konut bulmak, bir dil kursu veya iş bulmak, sizin için zor olan birçok resmi makam ziyareti, form doldurmak vs. gibi daha birçok başka sorun da vardır. Belki de diğer ebeveynlerle iletişim kurmak, yakınlarınızda hangi etkinlik ve buluşmaların olduğunu bilmek istersiniz veya yalnız başınıza üstesinden gelemeyeceğiniz durumlar varsa sadece tavsiye ve yardım da arıyor olabilirsiniz.

Kreşinizdeki öğretmenlerle konuşun, elbette tüm sorunları çözemezler, ancak yardım ve irtibat noktaları bulabileceğiniz uygun yerleri bulmanıza yardımcı olabilirler. Ekte, zor bir durum olduğunda telefonla arayabileceğiniz veya doğrudan gidebileceğiniz bazı yerleri bulabilirsiniz.

Saarbrücken Bölgesel Birliğinin Gençlik Dairesi daha fazla bilgi için hizmete hazırdır.

Jugendamt-kita@rvsbr.de

Yardım teklifleri

- > Yardım, danışma ve destek | Bölgesel Birlikte kamu projeleri: www.quarternet.de/GWA-im-Saarland
- > Sözleşme/fatura/tüketiciyi koruma sorunları | Saarland Tüketici Merkezi
www.verbraucherzentrale-saarland.de
www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/verbraucherschutz-auf-arabisch-431642
<https://webitipp.de/>
- > Korku, endişe, ihtiyaçlar: www.telefonseelsorge-saar.de
- > Engelli çocuklar: www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/behinderung/wegweiser-behinderung
- > Eğitim ve katılım paketi: www.regionalverband-saarbruecken.de/bildungundteilhabe

BİLGİ TEKLİFLERİ

- > Federal Göç ve Mülteciler Dairesinin bilgileri (BAMF)
www.bamf.de/DE/Willkommen/Bildung/FruehkindBildung/KiGaKiTa/kigakita-node.html
- > Eğitim ve Kültür Bakanlığı/Genel Bilgiler
www.saarland.de/134681.htm
- > Kreş planlayıcı Bölgesel Birlik
www.kitaplatz-regionalverband.de/elternportal/de
- > Eyalet Başkenti Saarbrücken bilgileri
www.saarbruecken.de/bildung/kindertageseinrichtungen



Sözlük

Burada, metinde altı çizili olan tüm kavramları alfabetik sırada bir kez daha listelenmiş ve kısaca açıklanmış olarak bulabilirsiniz.

Alma ve getirme zamanları

Sabahları çocuğunuzu kreşe getirebildiğiniz ve çocuğu tekrar alabildiğiniz zamanlar.

Alerjiler

Belli gıdalara, örneğin kuru yemişlere, belli meyvelere veya aynı zamanda sabuna karşı alerjik reaksiyonlardır. Bu alerjileri kreş öğretmenine bildirmelisiniz, böylece çocuğa yemek için bu yiyecekler verilmez veya sabuna karşı alerjik reaksiyon göstermez.

Masrafları üstlenme başvurusu

Az para kazanıyor veya işsizlik parası II alıyorsanız, kreş masrafları Gençlik Dairesi tarafından ödenebilir. Ancak bunun için başvuruda bulunmalısınız. Bu sırada kreş yönetiminiz sizi destekleyecektir.

Bakım sözleşmesi

Çocuğunuz kreşe giderse, sorumlu kurumla çocuğunuzun kreşe gidişi için her şeyi düzenleyen bir bakım sözleşmesi yapmalısınız. Kreş sözleşmesi olmadan çocuğunuz kreşe gidemez. Kreş yönetiminiz size yardım etmeye seve seve devam edecektir.

Alışma devresi

Çocuğunuzun kreşe, kreş öğretmenlerine ve çocuklara alıştığı zamandır (4 – 6 hafta kadar). Çocuğunuz bu zaman zarfında kreşte olmaya yavaş yavaş alışacaktır. Kreş ziyareti önce saat bazındadır. Zaman geçtikçe çocuk tam gün kreşte oluncaya kadar giderek daha uzun kalacaktır. Bu çok önemlidir. Kreş yönetimi ve kreş öğretmenleri önceden size nelere dikkat etmeniz gerektiğini tam olarak açıklayacaktır. Bu zaman zarfında işe veya dil kursuna gidemezsiniz.

Veli toplantısı

Bu, tüm veliler için olan bir toplantıdır. Kreş yönetimi ve kreş yöneticileri kreşteki günlük yaşam, çocuklarınızın gelişimi, yenilikler ve ilginç projeler hakkında bilgi verir. Terminler ve aktiviteler açıklanır. Böylece diğer ebeveynlerle de tanışabilirsiniz. Size her zaman önceden yazılı bir davet gönderilecektir.

Gelişim ve öğretmen-ebeveyn toplantıları

Bu toplantılar sadece çocuğunuzla ilgilidir. Kreş yönetimi ve kreş öğretmenleri sizinle çocuğunuzun kişisel gelişimi, hangi ilerlemeleri kaydettiği, nelere dikkat edilmesi gerektiği, problem olup olmadığı hakkında konuşur. Çocuğunuzu yetiştirirken size danışmanlık yapılı ve destek sağlanır.



Kreş öğretmenleri

Her kreşte eğitimli ve nitelikli kreş öğretmenleri çalışır. Çocuğunuzun gelişimini teşvik eder ve destekler, özel ihtiyaçlarıyla ilgilenirler ve onunla yakın bir güven ilişkisi kurarlar. Çocuklarını yetiştirirken ebeveynlere danışmanlık yapar ve destekler ve sorunlar için irtibat noktalarıdır.

Kahvaltı

Çocuklar sabahları kreşte birlikte kahvaltı ederler. Tam tahıl ekmeği veya müsli, meyve, sebze, sosis, salam veya peynir. Kreşteki çocuklar ne zaman yemek istediklerini ve hangi yemekleri sevdiklerini seçebilirler. Bazı kreşlerde çocuklar kahvaltılarını kendileri getirir ve ebeveynler, sağlıklı gıdalar vermeye dikkat etmelidir.

Kahvaltı parası

Çocukların, sağlıklı bir kahvaltının ne olduğunu ve nasıl hazırlandığını öğrenmeleri için gıdalar kreş öğretmenleri tarafından satın alınır. Bunun için ebeveynler kahvaltı parası öder. Ne kadar olduğu ve ne zaman ödemeniz gerektiği, grup odasının kapısındaki bir pusulada bulunur.

Kahvaltı masası

Çoğu kreşte bir kahvaltı masası ve hatta bir kahvaltı odası bulunur. Çocuklar acıkınca kendiliklerinden oraya gidebilir. Yiyeceklerini kendileri alır ve tabak çanağı da kendileri toplarlar. Bir kreş öğretmeni her zaman yanlarındadır ve çocukları kahvaltı hazırlarken destekler.

Lastik çizme, yağmur veya çamur montu ve pantolonu

Çocukların sağlıklı büyümesi için her gün temiz havaya çıkmaları ve dışarıda kudurup oynayabilmeleri gerekir. Çocuğunuzun ıslanmaması için lastik çizme, yağmur veya çamur montu ve pantolonuna ihtiyacı vardır. Bu giysiler su geçirmeyen lastik veya plastikten yapılmıştır. Kreşte kalacak ve sadece yıkamak için eve götürülecektir.

Aşı defteri

Almanya'da her çocuğa, çocuk doktoru muayenelerinde

kendisini ağır hastalıklardan koruyan aşılardan yapılır. Bu aşılardan aşı defterine kaydedilir. Bu defter, U muayeneleri için özenle, en iyisi bir defterde saklanmalıdır. Çocuk doktoru size danışmanlık yapmaktan memnuniyet duyacaktır.

Bireysel öğrenme süreci

Her çocuk farklıdır, bazı çocuklar yürümeyi erken, diğer çocuklar daha sonra öğrenir. Bazı çocuklar erken, diğerleri daha geç konuşur. Bu çok normaldir. Her çocuğun kendi bireysel öğrenme süreci vardır. Ne zaman ne öğrenmek istediğine kendi karar verir. Kreş öğretmenleri bunun için onu çeşitli yönlerden teşvik eder ve bu sırada destekler.

Gençlik dairesi

Gençlik dairesi bir belediye kamu kuruluşudur. Her çocuk güvenli ve korunarak büyüme hakkına sahiptir. Gençlik Dairesi bunun için sorumluluk üstlenir. Gençlik Dairesi çocuklarını yetiştirirken ebeveynleri destekler. Bu sırada, daha çocuğun doğumunda belirlenen, küçük çocuk bakımından sosyal okul işlerine ve gençleri destekleme önerilerine uzanan önleyici öneriler sunar. Gençlik Dairesi ihtiyaç durumunda, talep üzerine kreş masraflarını da üstlenir.

Çocuk yuvası/gündüz bakım evi

0 yaşından 6 yaşına kadar çocukların, her gün (pazartesten cumaya kadar) bakımlarının yapıldığı ve eğitildikleri kuruluşa çocuk yuvası/gündüz bakım evi veya kreş denir. Çocukların öğle vaktinde alındıkları düzenli kreş yerleri ve çocukların geç öğleden sonraya kadar kreşte kaldıkları tam gün kreş yerleri vardır.

Kreş yönetimleri

Bir kreşte, çoğunlukla kadın olan ve kreşteki tüm kurumsal ve pedagojik görevlerden sorumlu bir kreş yöneticisi vardır. Sözleşmeler, bilgiler ve aynı zamanda endişeler ve ihtiyaçlar söz konusu olduğunda irtibat noktalarıdır.



Kılavuz ilkeler

Kılavuz ilkeler, anlayışınız ve temel ilkelerinize dair kreşin açıklamasıdır. Kılavuz ilkeler, değerleri ve ortak amaçları özetler. Bir amacı (gerçekçi ideal resim) formüle eder. Kreş öğretmenleri ve kreşin sorumlu kuruluşu için nelerin önemli olduğu net bir şekilde kamuya açıklanmalıdır.

Pedagojik günler

Kreşin pedagojik personeli çok niteliklidir. Ama kreş öğretmenleri işlerini daha da iyi yapmak için eğitimlerine devam etmelidirler. Bunun için zamana ihtiyaçları vardır. Bunun için kreş bazı günlerde meslek eğitimi için kapalıdır (pedagojik günler). Ama ebeveynler olarak size zamanında yazılı bilgi verilir.

Ritüeller

Ritüeller günlük kreş yaşamında sürekli tekrarlanan, örneğin bir sandalye çemberi, kendi tabak çanağını yıkamak, uykuya dalma öyküleri veya oyun köşesinin toparlanması gibi olaylardır. Günlük kreş yaşamını yapılandırır ve çocukların yönlerini bulmalarına ve iyi hissetmelerine yardımcı olurlar.

Saarland Eğitim Programı

Eğitim programı demokratik birlikte yaşamın temel değerlerini esas alır. Birbirimizle ilişkilerde temel deneyimler ve bilgiler sağlar.

Anaokulu sıklıkla, çocukların aynı haklara sahip kişiler olarak karşılaştıkları, eşitlerin topluluğunu deneyimledikleri, kurallara uydukları ve ihtilafları çözdükleri ilk topluluktur. Yedi eğitim alanıyla Saarland Eğitim Programı, tüm çocuklara erkenden başlayarak eşit şansların sunulması için, çocukların anaokulu zamanında öğrenmeleri gereken içerikleri gösterir. Eğitim amaçları, çocukların anaokulundaki zamanlarında edindikleri dört temel yetkinlik olarak formüle edilmiştir. Bu kapsamda yetkinlik bilgi, yetenek ve becerilerden daha fazlasını ifade eder. Burada duyguları, iradeyi ve azmi de kapsayan genişletilmiş bir yetkinlik kavramı esas alınmaktadır.

Detaylı program su bağlantı altında çağrılabilir:

www.saarland.de/dokumente/thema_bildung/Saarland_Programm.pdf

Sosyal yetkinlikler

Kreşte çocuğunuz birçok başka çocukla beraberdir ve örneğin ihtilaf durumlarında uygun davranmak gibi sosyal yetkinlikler geliştirir. Duygularını kontrol etmeyi ve iyi bir öz farkındalık geliştirmeyi öğrenir (ben yetkinliği). Kurallara ve standartlara uymayı ve övgü ve yergi ile başa çıkmayı öğrenir. Başkalarını düşünmeyi ve yaptıkları için sorumluluk üstlenmeyi ve kendini başkalarının yerine koymayı (empati) öğrenir. Diğer çocuklarla ve yetişkinlerle iletişim ve arkadaşlık kurmayı öğrenir.



Tuvalete gidiş

Kreşteki yetiştiricinin önemli bir bileşeni bağımsızlıktır. Çocuklar ihtiyaçlarını açıklayabilecek ve bunları kendi başlarına karşılayabilecek durumdadır. Çocuklar tuvalete yalnız gider ve temizlik için tuvalet kağıdı kullanmayı öğrenir. Ellerin sabun ve suyla yıkanması hijyen ritüeli kapsamındadır ve açıklama gerektirmez. Daha küçük çocuklar kreş öğretmenleri tarafından desteklenir.

Sorumlu kuruluş

Şehirler veya belediyeler, belediye kreşlerinin sorumlu kuruluşları, Katolik veya Evangelist kiliseler mezhep kreşlerinin sorumlu kuruluşlarıdır. Aynı zamanda birlikler (örneğin Katolik Hayır Örgütü veya İşçi Sosyal Yardım Kuruluşu) veya ebeveyn girişimleri de kreşlerin sorumlu kuruluşları olabilir.

Bekleme listesi

Bir kreşte yeterli yer olmadığında ebeveynler kendilerini bir bekleme listesine yazdırma imkanına sahiptir. O zaman kreş yönetimi, yer boşalır boşalmaz onlara haber verir.

Yedek çamaşır

Bazan bir çocuk oyunda tuvalete gitmeyi unutabilir ve yanlışlıkla altına yapabilir. O zaman gardıropta bir torbada asılı yedek çamaşıra ihtiyaç duyacaktır. Kreşte kalacak ve sadece yıkamak için eve götürülecektir.

Diş bakımı

Dişler her öğünden sonra fırçalanmalıdır. Bazı kreşlerde çocukların diş fırçaları vardır ve kreş öğretmenleri tarafından doğru fırçalama tekniğine yönlendirilirler.

Künye

Yayıncı:
Saarbrücken Bölgesel Birliği
Bölgesel Birlik Direktörü
Schlossplatz 1-15
66119 Saarbrücken

Sorumlu:
Gençlik Uzman Servisi

Redaksiyon:
Yeni Göç Edenler için Eğitim Koordinasyonu
Nadja Bernardini